



GREISNER & PARTNER

Institut für Präventologie
und Gesundheitsmanagement

Burn-out – Wege aus der Krise Ein Selfness Seminar

Dieses Seminar richtet sich an Unternehmer sowie Führungskräfte der freien Wirtschaft und des öffentlichen Dienstes.

Das Konzept

Zwei professionelle Trainer geben Ihnen eine zielgerichtete Beratung. Dank einer psychologisch konzipierten Vorgehensweise bekommen Sie einen „Hubschrauberblick“ – über Ihre Problematik und können Ihre aktuelle Lebenssituation aus einer anderen Perspektive betrachten.

Mit Hilfe eines speziell erdachten Balance-Modells erkennen Sie, welche Bereiche Ihres Lebens Sie vernachlässigt und welchen Sie einen zu hohen Stellenwert eingeräumt haben.

Um Ihren eigenen Standpunkt in der Krise noch besser einordnen zu können, erhalten Sie einen Fragebogen, den Sie bearbeiten und auswerten.

Am Ende des Seminars bekommen Sie Ihr individuelles „Wellnessprofil“ – und können in Zukunft den zurzeit noch vernachlässigten gesunden Lebensbereichen mehr Aufmerksamkeit schenken.

Das Ambiente

Während des Seminars werden zur Auflockerung und Entspannung Meditationsverfahren in einem entspannenden Ambiente geübt.

Zudem steht ausreichend Zeit zur Verfügung, in der sich die Seminarteilnehmer miteinander oder mit den Seminarleitern austauschen können.

Und nicht zuletzt gibt es Raum zum persönlichen Rückzug, Saunieren und Schwimmen sowie für Spaziergänge.

Die Seminartermine und den Seminarort entnehmen Sie bitte der aktuellen Information im Internet oder dem Anschreiben.

Seminargebühr:
890,00 Euro inkl. MwSt.

Im Preis enthalten sind:

- zwei Trainer, Seminarunterlagen und Seminarverpflegung
- zwei Übernachtungen (mit Vollpension) im Komfortzimmer des Tagungshotels
- ein überzeugendes Wellnessambiente

Bei Anmeldung erhalten Sie das ausführliche Seminarprogramm und weiterführende Unterlagen zur Vorbereitung dieser Veranstaltung, die Ihr Selbst bereichern wird.

Der Nutzen

Sie sagen nicht mehr: „Ich müsste eigentlich ...“ – sondern Sie tun es und verändern Ihr Leben und Ihr Selbstverständnis.

Sie richten Ihr Denken und Handeln auf eine positive Lebensführung aus. Sie gestalten bewusst und positiv die Zeit für Ihre Familie auf der einen und Ihr Berufsleben auf der anderen Seite.

Indem Sie sich die Stressfaktoren bewusst gemacht haben, gewinnen Sie eine positiv-kritische Sichtweise über Ihr bisheriges Verhalten. Darauf aufbauend entwickeln Sie neue Handlungsmuster, um künftig nicht mehr überfordert zu sein, sondern angemessenen mit Anforderungen umzugehen.

Sie erstellen einen konkreten Maßnahmenplan, um ein erfülltes und stressfreies Leben zu führen.

Sie lernen, Ihre Energie besser einzuschätzen und sie ab sofort richtig zu verteilen: In bislang vernachlässigte Lebensbereiche investieren Sie mehr, in überbetonte Gebiete weniger.



Gerne begleiten wir Sie auch nach dem Seminar bei der Umsetzung Ihres Maßnahmenplans. Schließlich möchten wir, dass Sie Ihr Ziel nicht aus den Augen verlieren – sondern es erreichen.



Anmeldung

Per Fax an 0441 77058970
oder im Fensterumschlag an
nebenstehende Adresse

Greisner & Partner
Institut für Präventologie
und Gesundheitsmanagement
Katharinenstraße 9
26215 Wiefelstede

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung:

Burn-out-Seminar – Wege aus der Krise

Ich wähle folgenden Veranstaltungstermin und Ort:

Termin: ____ . ____ . ____ bis ____ . ____ . ____ Ort: _____

Aktuelle Seminartermine finden Sie unter www.greisner-partner.de/leistungen/seminare

Seminargebühr: 890,00 Euro inkl. MwSt.

Rechnungsanschrift

Firma: _____ Telefon: _____

Name, Vorname: _____ Mobil: _____

Straße: _____ E-Mail: _____

PLZ/Ort: _____ Funktion/Beruf: _____

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich untenstehende Teilnahmebedingungen.

Ort, Datum: _____ Unterschrift/Stempel _____

Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind verbindlich und werden schriftlich bestätigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs von uns berücksichtigt. Sollte der Workshop, für den Sie sich anmelden, schon belegt sein, setzen wir uns wegen eines Ausweichtermins mit Ihnen in Verbindung. Preise verstehen sich – soweit nicht anders angegeben – pro Person und inkl. gültiger MwSt. **Die Anmeldung verpflichtet Sie zur Zahlung der gesamten Teilnehmergebühr. Diese muss nach erfolgter Anmeldebestätigung und bis vierzehn Tage vor Kursbeginn per Überweisung auf das in der Rechnung angegebene Konto erfolgen.**

Rücktrittskosten und Absagen: Bei einer Stornierung bis vierzehn Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Stornogebühr von 250 Euro. Der Rücktritt muss – auch zu Ihrer eigenen Sicherheit – schriftlich erfolgen. Wir bitten um Verständnis, dass bei einem Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt das Honorar in voller Höhe fällig wird bzw. keine Gutschrift erfolgt. Selbstverständlich können Sie sich auch vertreten lassen. In besonderen Fällen erteilen wir eine Gutschrift auf eine spätere Veranstaltung. Sollte eine Veranstaltung seitens des Veranstalters abgesagt werden müssen, so erhalten die Anmelde unter Ausschluss weiterer Ansprüche ihre für diese Veranstaltung eingezahlten Beträge unverzüglich zurück.